

## 初めての方にもわかりやすい シルバーカー・歩行車の選び方

歩く

### 初めて ご使用の方に

#### コンパクトタイプ

持ち運びに便利な軽量モデルで、お散歩やお出かけにおすすめ



### 安定した歩行を 重視される方に

#### ボックスタイプ

車幅が広く、低重心なので多少の段差なら安心。腰掛けやすいのも魅力



### シルバーカーに 抵抗のある方に

#### ショッピングカートタイプ

ショッピングかごのような外観で幅広の方がご使用されているモデル



### シルバーカーでは 不安を感じる方に

#### 歩行車

体をあずけながら移動することが可能。歩行の補助や訓練のために



#### ブレーキ・ストッパー

持ち手のブレーキと後輪を固定する駐車ストッパーなど様々なブレーキが併用されているものがほとんどです。

**持ち手高さ**  
目安：身長÷2+5～15cm  
高すぎると肩や腕が疲れ、低すぎると腰に負担がかかります。

**持ち手**  
横型のバータイプの持ち手と前後型の自転車のような持ち手があります。

**バッグ**  
コンパクトなものから大容量まで、お使いの目的によってお選びください。

**キャスター**  
走行しやすいシングルタイプと安定感のあるダブルタイプがあり、大きさや方式も様々なものがあります。

**重量**  
タイプにより様々ですが、約2.7～8kgくらい。軽いものは持ち運びに便利で重いものは安定感があります。

### シルバーカー選びは、キャスターにも気配りを

#### ◎キャスター方式

##### 固定

直進に限定されることで、自分で向きを変えることができるので、車体だけが勝手に曲がらず安心です。

##### 2way・3way

「直進限定」「左右に決まった角度だけ対応」「360度回転」など、角度を調整し、身体のコンディションに合わせて設定できます。

##### 2way設定機能

固定 ↑ 直進性優先	左右45° ↕ 左右に振る
------------------	---------------------

##### 3way設定機能

固定 ↑ 直進性優先	左右45° ↕ 左右に振る	回転 ↻ 360度回転
------------------	---------------------	-------------------

※左右 60°のタイプもございます。

◎キャスターサイズ 大きいほど、少々の段差でもブレにくく、安定性・操作性が高まります。

ひと言メモ 少し辛口のコメント!シルバーカーは事故の多い商品です。あくまでも自分で歩くことのできる人対象です。